

## 「一般社団法人日本在宅栄養管理学会」のご案内

一般社団法人日本在宅栄養管理学会(通称:訪栄研)は、在宅訪問栄養食事指導を実施するにあたり、介護が必要な方を援助するのに必要な知識と技術を学ぶ学会です。また、会員の皆さまへ在宅栄養ケアに関する情報提供及び交換を行い、会員資質の向上に努めています。これにより、介護が必要な方、もしくはその介護者の期待にこたえることで栄養改善ができることを目的としています。そして、より多くの管理栄養士の方々に在宅栄養ケアに取り組んでいただきたいと考え、全国で活動しております。訪問栄養食事指導にご興味のある方、積極的に取り組みたい方、在宅療養者の栄養ケアに理解を深めたい方、私たちと共に学びませんか?そして、在宅で栄養ケアの輪を広げようではありませんか。

一般社団法人日本在宅栄養管理学会  
理事長 前田 佳予子

## 公益社団法人日本栄養士会 特定分野認定制度 一般社団法人日本在宅栄養管理学会 認定 在宅訪問管理栄養士

### 運営委員会

2025年12月現在

委員長	井上 啓子 (至学館大学 健康科学部 栄養科学科 教授)
副委員長	中村 育子 (名寄市立大学 保健福祉学部 栄養学科 教授)
委員	熊谷 琴美 (愛知学院大学 健康科学部 健康栄養学科 講師)
委員	塩野崎 淳子(医療法人財団はるたか会 あおぞら診療所ほっこり仙台)
委員	安田 和代 (医療法人かがやき 総合在宅医療クリニック 機能強化型認定栄養ケア・ステーションしょくらっく)
委員	古川 美和 (活水女子大学 健康生活学部 食生活健康学科 准教授)
委員	矢治 早加 (医療法人社団明正会)

### 事務局

〒171-0031 東京都豊島区目白 2-5-24 第二平ビル 学際企画株式会社 内  
e-mail : houeiken@gakusai.co.jp  
TEL : 03-3981-7281  
FAX : 03-3981-7284  
URL : http://www.houeiken.jp/

#### ●個人情報の取り扱いについて●

ご連絡いただいた内容は、お申し込みをいただいたインターネットカレッジに係る書類等の送付に使用します。また、公益社団法人日本栄養士会および一般社団法人日本在宅栄養管理学会へ通知いたします。情報の訂正、追加、削除の希望がある場合、事務局までご連絡ください。

## 公益社団法人 日本栄養士会 特定分野認定制度

## 一般社団法人 日本在宅栄養管理学会 (訪栄研) 認定

# 在宅訪問管理栄養士

## インターネットカレッジで、認定資格を取ろう!!

### 2026年度受講者募集開始!!

在宅療養者が今後ますます増えていく中、在宅での栄養管理は必須ですが、在宅訪問栄養食事指導を行える管理栄養士は大変少ないのが現状です。そこで、特定分野認定「在宅訪問管理栄養士」研修では、在宅医療と係わる多職種と連携が取れ、在宅療養者の疾患・病状・栄養状態に適した栄養食事指導(支援)ができる管理栄養士を育成致します。

在宅訪問栄養食事指導を提供することで、「療養者が在宅での生活を安全かつ快適に継続でき、さらに QOL が向上する」そのような指導(支援)技術を備えた管理栄養士を育成する実践研修です。この研修により、在宅で実践的な栄養食事指導が提供できる「在宅訪問管理栄養士」を増やすことを目的としております。

#### 受講期間

2026年4月8日(水)～2027年3月30日(火)

※ 2026年12月の認定試験を受験する場合は、9月30日(水)までにファーストステップまでの学習を修了してください。インターネットカレッジは2027年3月30日(火)までご利用いただけます。

#### 申込締切

2026年8月31日(月)まで

※ 但し、2026年12月の認定試験を受験を希望される方で、9月30日(水)までにファーストステップまでの受講修了が可能と判断された方は、申込み締切日を延長させていただきます。

#### 受講資格者

在宅訪問栄養食事指導に興味のある管理栄養士で一般社団法人日本在宅栄養管理学会の正会員であること。

※ 受験には最下段「受験資格者」要件を満たす必要があります。

#### 受講料

(税込)

34,500円 (事前学習、ファーストステップ学習、セカンドステップ学習の受講料、テキスト代含む)

※ 現在非会員の方は、ご入会手続きと入会金1,000円、年会費10,000円を納入してください。

※ 決済システム利用料220円が加算されます。

※ 認定登録までには受講料の他、認定試験受験料:11,000円、認定証交付料:11,000円、また5年ごとに認定更新料:7,700円がかかります。

※ 一度納付された受講料はご返金できません。次頁の受講と認定の流れ、資格の認定要件をご確認の上、お申し込みください。

#### 申込方法

1. 一般社団法人日本在宅栄養管理学会に入会後にお申込みください。  
学会ホームページ、もしくは下記URL・QRコードよりご入金画面へおすすみください(会費ペイ登録)。

<https://www.houeiken.jp/membership/>



2. 受講料の納入手続きをお願いします。  
ご入会の確認ができましたら、ご連絡を差し上げます。学会マイページから受講料の納入手続きをお願いします。

#### 受験資格者

(認定手順、資格は  
中面でご確認ください)

1. 一般社団法人日本在宅栄養管理学会の正会員で“管理栄養士”であり、所定の学習プログラムを全て終了していること。

2. 管理栄養士登録から5年以上経過し、病院・診療所・高齢者施設等\*において管理栄養士として従事した日数が通算で900日(週休2日と仮定して、3年6ヶ月以上の期間が必要)以上の者。

※ 該当施設については、ホームページをご参照願います。

# 在宅訪問管理栄養士インターネットカレッジとは

この度は、在宅訪問管理栄養士インターネットカレッジの案内をご覧いただきまして誠にありがとうございます。このインターネットカレッジは、日頃お忙しい皆さまがご自宅もしくは勤務先でご都合に合わせて学習していただけるように、また認定試験資格を取得できることから、対面講義よりも、均一で一定の質を受講者へ提供できるようにとの発想から、インターネット環境を利用した学習形態を取り入れて参りました。超高齢化社会に向け、多くの「在宅訪問管理栄養士」が活躍されることを願います。

## 学習内容

### 1. 事前学習プログラムと確認テスト (30問) :e-ラーニングとテキスト学習 約2時間

テーマ	担当講師	時間数
1 在宅高齢者(前期高齢者・後期高齢者)の実態と栄養管理	前田 佳予子	約10分
2 関連法令(医療保険・介護保険)	馬場 正美	約15分
3 訪問栄養食事指導の進め方	田中 弥生	約15分
4 訪問栄養食事指導における栄養ケア・マネジメント	井上 啓子	約35分
5 関連職種との連携	高崎 美幸	約15分
6 サービス担当者会議/ケア・カンファレンス	中村 育子	約20分

### 2. ファーストステップ学習プログラム :e-ラーニングとテキスト学習 約7時間

テーマ	担当講師	時間数	
講義 1 在宅療養者(高齢者・障がい者)の実態	前田 佳予子	約20分	
講義 2 地域包括ケアと介護保険・医療保険の関連法令、算定方法	中村 育子	約45分	
講義 3 在宅での多職種連携の意義と方法	塩野崎 淳子	約25分	
講義 4 訪問栄養食事指導の流れ	馬場 正美	約15分	
講義 5 カウンセリング理論(個人の価値を優先する)	前田 佳予子	約20分	
講義 6 訪問栄養食事指導と栄養ケア・マネジメント・栄養管理(ケア)プロセス	高崎 美幸	約35分	
講義 7 訪問栄養食事指導のすすめ方(継続的な指導を行うために)・終末期のかかわり方	熊谷 琴美	約20分	
講義 8 摂食嚥下機能の評価と栄養	江頭 文江	約35分	
講義 9 介護食(嚥下調整食)における栄養管理	水島 美保	約30分	
講義 10 経腸・経静脈栄養剤を用いた栄養管理(種類・経路・投与・半固形化)	田中 弥生	約45分	
講義 11	脳卒中の栄養管理	高崎 美幸	約15分
	CKD(Chronic Kidney Disease)の栄養管理	井上 啓子	約30分
	慢性閉塞性肺疾患の栄養管理	田中 弥生	約20分
講義 12	糖尿病の栄養管理	工藤 美香	約35分
	褥瘡の栄養管理	井上 啓子	約20分
講義 13	低栄養の栄養管理(低栄養、脱水、浮腫について)	井上 啓子	約15分
	認知症の栄養管理	安田 和代	約20分
講義 14	医療的ケア児の栄養管理と医療倫理	西本 裕紀子	約60分
講義 15	在宅でのリスクマネジメント、急変時・ターミナルの対応	中村 育子	約20分

### 3. セカンドステップ学習(オンライングループワーク)

事例による実践形式トレーニングをオンライン(Zoom)で行います

### 4. 認定試験(オンライン試験・学会指定のシステムとZoomを使用)

- ※ 無線LANなどを使用してご受講の場合、電波の状況により映像・音声が入断されることがあります。
- ※ Windows11、MacOS.15、Android™\*14/15、iOS18.3.1、iPadOS18 を搭載したスマートフォン、タブレット端末・iPad™、iPhone™\*\* などをご受講できますが、一部対応していない機種もあります。また、電波の状況により映像・音声が入断されることがあります。尚、ご契約プランによってはパケット通信料が高額になる場合がありますので、ご注意ください(お申し込みの際は、必ずホームページの視聴画面から、動画が見られることをご確認ください)。
- ※ iPad™、iPhone™\*\*などでの視聴は、パソコンでの視聴画面と異なる場合があります。
- ※ パソコン、Android™端末ではGoogle Chrome、iPad™、iPhone™ではSafari で視聴されることを推奨します。

\* AndroidはGoogle Inc.の商標です。  
\*\* iPad、iPhoneはApple Inc.の商標です。

# 在宅訪問管理栄養士 インターネットカレッジの受講と認定の流れ

インターネットカレッジ  
受講申込み&  
受講料入金

- ※ ご入金確認後、受講のお申込みとなります。
- ※ 受講料は会員と非会員で異なります。該当する金額でお申込みください。

4月8日より随時受講開始

登録  
完了

事務局より  
ID・パスワード発行  
テキスト郵送

インターネット  
カレッジ  
受講開始

セカンドステップ  
学習修了  
認定試験合格

- ※ 認定試験不合格の場合、受験資格は2年後の認定試験まで有効。

在宅訪問栄養食事指導  
実施・実践症例検討報告レポート  
提出

- ※ 合格通知後2ヶ月以内
- ※ 合格後3年間は審査受付

審査合格

- ※ レポート審査不合格の場合、再審査料6,600円を申し受けます。

事前学習と  
確認テスト

事前学習が修了したら、  
確認テスト(設問数30問)を行い、事務局へ提出。

★左ページ1.参照。

在宅訪問管理栄養士  
認定<sup>1)</sup>

- 1) 公益社団法人日本栄養士会会員であること
- ※ 認定証(顔写真つきカード)を付与します(交付料:11,000円)。
- ※ 認定資格は5年ごとの更新(認定更新料:7,700円)となります。
- ※ 更新には、更新単位として認定された研修会等への参加が必要です。

合格

正答率  
60%以上で合格、  
60%未満は追試。

セカンドステップ学習  
認定試験受験  
申込み

- (10月1日~31日)
- ※ 受験料(認定試験料11,000円、受験票返送料550円)が必要です。(認定試験料、レポート審査料を含む)
- ※ 開催時間等の詳細は9月30日までにファーストステップを終了された方に実施要項をお送りします。

受講修了

2026年  
9月30日(水)まで

- ※ インターネットカレッジは2027年3月30日(火)までご利用いただけます。

ファーストステップ  
の学習開始

インターネットカレッジで  
受講。

★左ページ2.参照。